

# GEOCACHING D'HÀBITS SALUDABLES



www.ceanoia.cat

Des del Consell Esportiu de l'Anoia us volem presentar una nova proposta d'activitat molt divertida per a fer a la natura, el GEOCACHING.

## QUÈ ÉS EL GEOCACHING?

El geocaching és un joc a l'aire lliure de cerca de tresors al món real amb l'ajuda de dispositius GPS. Els participants han d'anar a unes coordenades específiques i, un cop al lloc, intentar trobar-hi el geoamagatall (geocache) amagat per altres jugadors. Es pot jugar tant a la ciutat com en plena natura. Les coordenades geodèsiques dels amagatalls són publicades al lloc web.

En els geocaches, geoamagatalls, hi ha un llibre de registre on els jugadors hi escriuran la data, el seu nom d'equip i un petit escrit si ho desitgen, per tal de deixar constància que s'ha trobat el contenidor. En el geoamagatalls hi ha un objecte que deixarà el patronat i que és important deixar-lo al mateix lloc sempre.

Pots trobar tota la informació relacionada amb el Geocaching entrant al següent enllaç:  
[www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

## ANIMEU-VOS A PARTICIPAR



Hem amagat 8 geocaches en la comarca de l'Anoia. Cada geocache és un hàbit saludable i conté una petita sorpresa. Si voleu passar un bon moment amb família, amics... aquest és el vostre joc.

L'únic que hauràs de fer serà seguir els passos amb les coordenades per trobar-los.

T'animes a participar? T'esperem.

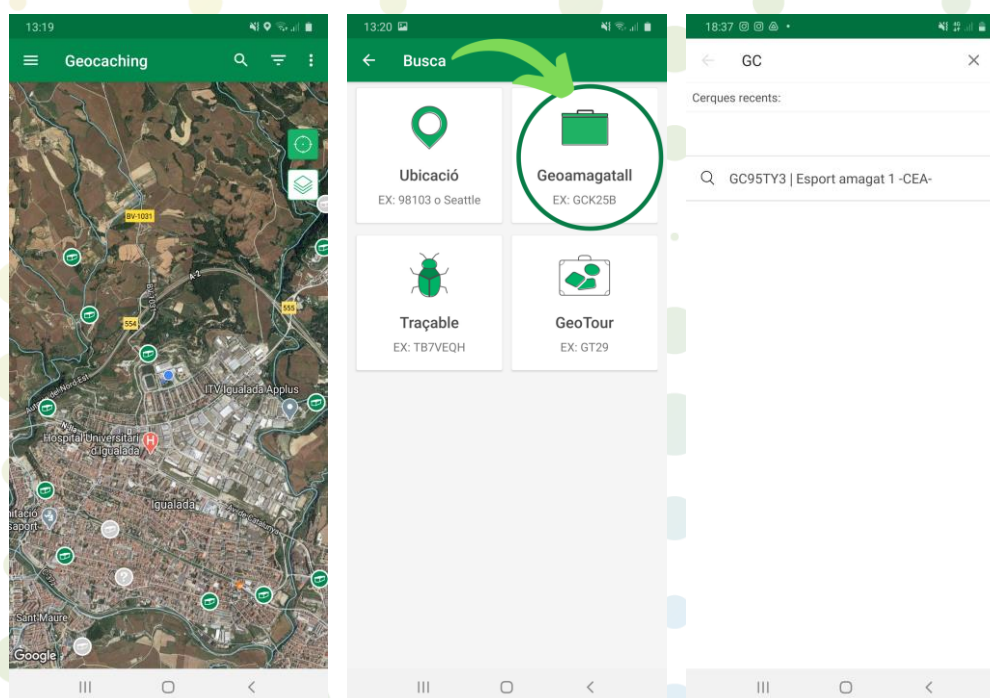


www.ceanoia.cat

## COM PODEU PARTICIPAR?

Els passos són ben senzills:

- Descarregueu-vos l'aplicació gratuïta que trobareu a [geocaching.com](http://geocaching.com)
- Podreu cercar els nostres geoamagatalls d'hàbits saludables mitjançant la lupa i seleccionar l'opció geoamagatall:



- Aquests són els geoamagatalls dels Hàbits Saludables que trobareu actius:

HÀBITS SALUDABLES I GC9NMGA  
HÀBITS SALUDABLES II GC9NMGH  
HÀBITS SALUDABLES III GC9NMG5  
HÀBITS SALUDABLES IV GC9NMFY  
HÀBITS SALUDABLES V GC9NJHT  
HÀBITS SALUDABLES VI GC9NGGK  
HÀBITS SALUDABLES VII GC9NJJG  
HÀBITS SALUDABLES VIII GC9NJMC



www.ceanoia.cat

- Quan trobeu un geoamagatall de valors registreu-lo a la llibreta que trobaràs a l'amagatall i també a l'APP, fent arribar així els teus comentaris.

#### RECOMANACIONS

- Pots fer l'activitat en família, amb amics i amigues o bé de forma individual.
- Cal que porteu un bolígraf.
- Pots cercar els esports amagats (geocaches) de forma lliure i quan vulguis.
- Els nostres esports amagats (geocaches) es troben en llocs de l'Anoia.
- Sigueu el màxim de respectuosos amb l'entorn i el material.
- Esperem que gaudiu de l'activitat tot fent activitat física.